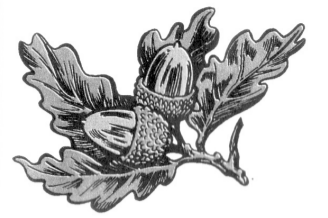




ΚΑΪΤΣΑ



Έκδοση των Απανταχού Καϊτσιωτών

ΕΔΡΑ: Πατησίων 4, Αθήνα 106 77 • Περίοδος Δ' - Χρόνος 22ος • Αριθμός Φύλλου 87 • Απρίλιος - Ιούνιος 2013
e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com w/s: sylogoskaitsioton.blogspot.com - www.makryrachi.gr

ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ (1897-1967) ΗΓΟΥΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Ι. ΜΟΝΗΣ ΚΟΡΩΝΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Κτις 10 Ιουνίου συμπληρώνονται σαράντα έξι χρόνια από την κοίμηση του π. Ιακώβου Κουτρούμπα, ηγουμένου της Ι. Μονής Κορώνας Καρδίτσας και κτήτορα των ιερών ναών Αγίου Δημητρίου στην Καϊτσα και Αγίου Παντελεήμονα στα Λουτρά της Καϊτσας. Ασφαλώς λίγοι παλαιότεροι Καϊτσώτες, αλλά και κάτοικοι της περιφέρειας του Νομού Καρδίτσας θυμούνται το μικρόσωμο και λιπόσαρκο ασπρομάλλη π. Ιάκωβο με το ζωηρό βλέμμα και τη δύναμη και αποφασιστική θέληση με τον πραγματικά ασκητικό βίο και την ανυπόκριτη χριστιανική συμπεριφορά.



Γόνος μεγάλης καϊτσώτικης οικογένειας των Κουτρούμπαιων, ολιγογράμματος μεν, αλλά με μεγάλη θέληση, σκληραγωγημένος μέσα στην προκατοχική φτώχεια και συνεπής στην ευσεβείδητη χριστιανική ζωή άφησε πίσω του ένα υπόδειγμα ιερωμένου αντιπροσώπου του Χριστού.

Έχοντας μέσα του έντονη τη φλόγα της πίστεως, διάβαζε ό, τι θρησκευτικό έντυπο έβρισκε από μικρός ακόμη και όταν έβρισκε τα ζώα. Γεννημένος το 1897 στην Καϊτσα, παιδί φτωχής αγροτικής οικογένειας, όταν έφτασε στα 18 του χρόνια σκέφτηκε να μονάσει στο πλησιέστερο τότε μοναστήρι της Κορώνας, πλάι στην τωρινή λίμνη Πλαστήρα, όπου ήταν η θαυματουργός εικόνα της Παναγίας και η κάρα του Αγίου Σεραφείμ. Από εκεί πέρασαν μεγάλες προσωπικότητες της Εκκλησίας μας, όπως ο Αρχ. Χριστόφορος Παπανδρέου (1907-1917), ο μετέπειτα Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και αντιβασιλέας Δαμασκηνός Παπανδρέου (1917-1922), ο Ιεζεκιήλ επίσκοπος Αυστραλίας και ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών Σεραφείμ Τίκας. Τον π. Ιάκωβο δέχθηκε σε ηλικία 18 ετών ως δόκιμο ο ηγούμενος της Κορώνας Χριστόφορος και μετά από τρία χρόνια κατάρτισης και άσκησης, ο ανιψιός και διάδοχος του Χριστόφορου, ο κατόπιν αρχιεπίσκοπος και αντιβασιλεύς, τον χειροτόνησε διάκονο και αργότερα πρεσβύτερο. Μετά

την αποχώρηση του ηγουμένου Ιεζεκιήλ, ανέλαβε την ηγουμενία ο π. Ιάκωβος, την οποία διατήρησε μέχρι το θάνατό του (1967).

Κατά το μακρό αυτό διάστημα ο ηγούμενος της Ι.Μ. Κορώνας π. Ιάκωβος παρουσίασε αξιόπαινη δραστηριότητα.

Α) ενδιαφέρονταν για την πνευματική καλλιέργεια των χριστιανών της περιοχής του, παρά την έλλειψη τυπικών προσόντων. Ασχήτευε ο ίδιος τηρώντας αυστηρά τους εκκλησιαστικούς κανόνες. Τηρούσε όλες τις ακολουθίες της εκκλησίας. Εκήρυττε με αυθεντικό ύφος το θείο λόγο σε όποιον ναό ιερουργούσε. Συνεργαζόταν ταπεινά με τους ιεροκλήρυκες της Μητροπόλεως π. Ευστάθιο Μπιλάλη, π. Σωκράτη Αναζηλή και άλλους. Προέτρεπε ακόμη και τους νέους, όπως και τον υπογράφωντα το άρθρο αυτό, να ομιλούν στο εκκλησίασμα.

Β) Επιδίωκε πάντα να περιποιείται όλους τους επισκέπτες του μοναστηριού, αν και δεν απέκτησε πολλούς συνασκητές, κρατώντας πάντα την πύλη ανοικτή από το πρωί μέχρι το βράδυ και πρόσφερε ανοιχτόκαρδα φιλοξενία με τυριά και κρέατα από το κοπάδι των γιδιών της μονής.

Γ) Έκτιζε προσκυνηματικούς χώρους σε διάφορα χωριά. Αυτού έργο είναι και η ίδρυση του ιερού ναού του Αγίου Δημητρίου στο χωριό μας και του Αγίου Παντελεήμονα στα Λουτρά. Αυτού έργο ήταν και το παλιό κτήριο της Μητροπόλεως Καρδίτσας, που έφερε και την επιγραφή «Εγένετο επί Ιακώβου Κουτρούμπα, ηγουμένου της Κορώνας» και άλλα.

Δ) Στις δύσκολες εποχές του πολέμου και του εμφυλίου ο π. Ιάκωβος συμπεριφέρθηκε πάντα με σύνεση συνιστώντας πάντα την ομόνοια.

Αυτός ο μικρός το δέμα

μας, ο ολιγογράμματος ασκητής, ζώντας ακόμη και κατά το διάστημα της ασθένειάς του με ασκητικότητα, εργάστηκε ως αντιπρόσωπος του Χριστού επάξιος. Έχοντας συναίσθηση της θέσεώς του δεν εδίσταζε να υψώσει θαρραλέα το ανάστημά του ακόμη και σε ισχυρούς όπως στον τότε Μητροπολίτη Φθιώτιδος Αμβρόσιο.

Απήλθε του κόσμου τούτου σε ηλικία 70 ετών το 1967 σε κλινική των Αθηνών με τις ευχές και τις ευλογίες και των τότε Μητροπολιτών Ν. Σμύρνης Χρυσοστόμου Βούλτσου και Αρχιεπισκόπου Σεραφείμ, οι οποίοι πάντα μνημόνευαν το όνομά του.

Και εμείς οι Καϊτσώτες, που τον γνωρίσαμε τον ενθυμούμεθα πάντα και επικαλούμαστε τις ευχές του προς τον Χριστό για την ευημερία του χωριού μας.

ΔΗΜ. Γ. ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ «ΚΑΪΤΣΑ 2013»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 10,11/8/2013

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.8.2013	9:00 π.μ.	ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ ΦΑΣΟΛΑΔΑ
	10:00 μ.μ.	ΠΑΡΤΙ ΚΙΝΗΣΗΣ ΝΕΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11.8.2013	11:00 π.μ.	ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
	9:00 μ.μ.	ΕΝΑΡΞΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ, ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ & ΛΑΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΡΑΓΟΥΝΕΙΟΥ ΒΡΑΒΕΙΟΥ

Διάφορες αθλητικές δραστηριότητες από την Κίνηση Νέων Καϊτσας

Λόγω της δύσκολης οικονομικής συγκυρίας, η είσοδος στις εκδηλώσεις θα είναι ελεύθερη. Αυτές θα πραγματοποιηθούν στον χώρο του Καφενείου Ζαβού. Ευελπιστούμε ότι θα τις τιμήσετε με την παρουσία σας και θα ενισχύσετε τις προσπάθειες του Συλλόγου.

Ο Σύλλογος των Απανταχού Καϊτσιωτών Μακρυρράχης Φθιώτιδας

εύχεται σε όλους
συγχωριανούς
και φίλους

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

ΚΑΙ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ



Χορηγοί εκδηλώσεων

Με αφορμή την παρακάτω σημείωση, την οποία μεταφέρουμε αυτούσια από το Lamiaereport.gr/τοπικά

«Το Φεστιβάλ Οίτης τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και έχει ως μέγα χορηγό την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ»

το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, απευθυνόμενο προς τους μεγαλοχορηγούς όχι μόνον αυτού του φεστιβάλ, αλλά και άλλων πολλών που λαμβάνουν χώρα στην περιοχή της Φθιώτιδας, επιθυμεί να υπενθυμίσει στους εν λόγω φορείς, ότι ο Σύλλογος των Απανταχού Καϊτσιωτών, ήταν αυτός που πρωτοκαθιέρωσε τις πολιτιστικές εκδηλώσεις στην Φθιώτιδα, στην Μακρυρράχη (Καϊτσα) Δομοκού, πριν από περίπου 30 χρόνια. Δυστυχώς όμως μέχρι σήμερα, μόνον η πρώην Νομαρχία ενίσχυσε δύο φορές τις εκδηλώσεις.

Όλα αυτά τα χρόνια ο σύλλογος χρηματοδοτούσε από τα ίδια διαθέσιμα και τις συνδρομές των μελών του, τις πολιτιστικές εκδηλώσεις της Καϊτσας. Κάθε αίτημα για ενίσχυση έπεφτε στο κενό με το πρόσχημα ότι δεν υπάρχουν κονδύλια, ενώ σε εκδηλώσεις άλλων περιοχών, οι χρηματοδοτήσεις εδίδοντο απλόχερα και χωρίς φειδώ. Γιατί αυτές οι διακρίσεις; Η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας έχει προτιμήσεις; Ξεχωρίζει επιλεκτικά τις περιοχές της; Τι λένε οι διάφοροι συγχωριανοί που υπηρετούν την Περιφέρεια;

Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΒΑΠΤΙΣΗ

- Ο Δημήτρης και η Ελένη Φωτοπούλου βάπτισαν στις 26-5-2013 στην Αθήνα το δεύτερο παιδί τους και του έδωσαν το όνομα Βασίλης. *Να τους ζήσει ο νεοφώτιστος.*

ΓΑΜΟΙ

- Η Μαρία Κων/νου Ψαλλίδα και ο Κωνσταντίνος Σιαμήδας παντρεύτηκαν στην Αθήνα στις 6-6 - 2013.
- Η Παναγιώτα Ιωάννη Κουτρούμπα και ο Φώτης Ευφραιμίδης παντρεύτηκαν στη Χαλκίδα στις 29-6-2013. *Τους ευχόμαστε βίο ανθόσπαρτο.*

ΘΑΝΑΤΟΙ

Έφυγαν από κοντά μας :

- Στις 27.2.2013, απεβίωσε και ετάφη στον Πύργο Ηλείας, η **Ελένη Νικ. Ψαλλίδα-Χρυσαιδίη**, σε ηλικία 88 ετών.
- Στις 27.3.2013, απεβίωσε η **Χρυσάνθη Μητσώνη**, σε ηλικία 76 ετών. Ετάφη στο κοιμητήριο του χωριού.
- Στις 30.4.2013, απεβίωσε η **Σκοτίδα Ελένη**, σε ηλικία 83 ετών, Ετάφη στο κοιμητήριο του χωριού.
- Στις 26.5.2013, απεβίωσε ο **Πέτρος Καρανούτσος**, σε ηλικία 83 ετών. Ετάφη στο κοιμητήριο του χωριού.
- Στις 3.6.2013, απεβίωσε η **Δήμητρα Ρέππα**, σε ηλικία 100 ετών. Ετάφη στο κοιμητήριο του χωριού.
- Στις 4.6.2013, απεβίωσε ο **Δημήτριος Πατακιάς**, σε ηλικία 79 ετών. Ετάφη στο κοιμητήριο του χωριού.
- Αθανάσιος Κων. Χαλαλάμπου**, ετών 83. Κηδεύτηκε στις 9-4-2013 στη Λαμία.
- Δημήτριος Ιω. Καναπίτσας**, ετών 75. Πέθανε στην Αθήνα στις 7-6-2013 και κηδεύτηκε στην Καΐτσα. Μετά την κηδεία προσφέρθηκε καφές και γεύμα στο κατάστημα του Π. Ζαβού.

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στους οικείους τους.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 21.4.2013 ετελέσθη στο χωριό το ετήσιο μνημόσυνο του **Βασιλείου Ψαλλίδα**.
- Στις 27.4.2013 ετελέσθη στο χωριό το 40ήμερο μνημόσυνο της **Χρυσάνθης Μητσώνη**.

ΕΦΥΓΕ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ Ο ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ



● Ο **Αριστείδης Χρ. Πετρόπουλος**, έφυγε από κοντά μας... Ο συντοπίτης φίλος, ο γνωστός συγγραφέας ο «**Σκαρμιτσιώτης**» έφυγε από κοντά μας πλήρης ημερών, Μας άφησε πλούσια

παρακαταθήκη τα βιβλία του, που κοσμούν τις βιβλιοθήκες μας, αλλά και πλήθος ενδιαφερόντων άρθρων με κοινωνικά και ιστορικά θέματα. Οι θάλασσες του κόσμου έχασαν τον υμνητή τους. Όμως η μυρωδιά της αρμύρας και το βουητό των κυμάτων θα μας συντροφεύουν πάντα μέσα από τα βιβλία του. Καλό σου ταξίδι αγαπητέ φίλε Σκαρμιτσιώτη.

Με αφορμή τη συμπλήρωση 3 μηνών από το θάνατό του Γιάννη Κουτρούμπα

● Στον αγαπημένο μου **Γιάννη Γεωρ. Κουτρούμπα** που έφυγε πρόωρα από κοντά μας στις 25 Μαρτίου.



Αδελφέ μου Γιάννη,

Δεν, δεν θέλω να πιστέψω ακόμη ότι η τελευταία σου ματιά ήταν εκείνη στο Νοσοκομείο, που ξύπνησες για ένα δευτερόλεπτο από τη βαθειά νάρκωση και άνοιξες τα μάτια σου και κίνησες το κεφάλι σου κάνοντας έτσι νόημα ότι άκουγες τα λόγια μου. Αγωνίστηκες από μικρό παιδί βοηθώντας τους γονείς μας κατά τις σχολικές διακοπές. Έδωκες εξετάσεις και μπήκες στη ΣΤΥΑ, όπου αναδείχτηκες επιτυχημένος αξιωματικός της Στρατιωτικής Αεροπορίας.

Μετεκπαιδεύτηκες στο Τέξας, στο Ισραήλ και σε άλλα στρατιωτικά αερο-

δρόμια. Η πατρίδα σε τίμησε με μετάλλια και δύο χρυσούς σταυρούς. Έκανες επιτυχημένη οικογένεια με τη σύζυγό σου, τα τρία παιδιά σου και τα δυο εγγόνια σου. Αναχώρησες στα 73 σου χρόνια έχοντας ήσυχη τη συνείδησή σου, ότι εκπλήρωσες το ανθρωπινό χρέος.

Εύχομαι ολόψυχα να σε αναπαύει ο Χριστός κοντά του και να δίδει παρηγορία στην οικογένειά σου.

Ο αδελφός σου Δημήτρης

● Στη μνήμη του αδελφού μου Γιάννη και των γονέων μας Γεωργίου και Κωνσταντίας προσφέρονται 100 € για ενίσχυση του Συλλόγου.

ΕΠΙΚΑΙΡΟ ΑΝΕΚΔΟΤΟ

● Ένας Γερμανός, ένας Γάλλος, ένας Άγγλος και ένας Έλληνας σχολιάζουν έναν πίνακα του Αδάμ και της Εύας στον Παράδεισο.

Ο Γερμανός λέει: Κοιτάξτε την τελειότητα στα σώματα: εκείνη ψηλή και ευκίνητη, εκείνος μ' αυτό το αθλητικό κορμί, τους καλογυμνασμένους μύες. Πρέπει να είναι Γερμανοί.

Αμέσως, ο Γάλλος αντέδρασε: Δεν το πιστεύω, είναι ξεκάθαρος ο ερωτισμός που εκλύεται και από τις δυο φιγούρες. Εκείνη τόσο θηλυκή. Αυτός τόσο ανδροπρεπής. Γνωρίζουν ότι σύντομα θα έλθει ο πειρασμός. Πρέπει να είναι Γάλλοι.

Κουνώντας αρνητικά το κεφάλι ο Άγγλος σχολιάζει: Παρατηρήστε... Την ηρεμία στα πρόσωπά τους, την λεπτότητα στη στάση τους, την νηφαλιότητα της κίνησης. Μόνο Άγγλοι μπορεί να είναι.

Μετά από μερικές στιγμές συγκέντρωσης, ο Έλληνας φώναξε: Δεν συμφωνώ. Κοιτάξτε καλά: Ο Αδάμ ξεβράκωτος, ξυπόλητος, κοιμούνται κάτω από ένα δένδρο, έχουν μόνο ένα φτωχό μήλο για να φάνε, δεν διαμαρτύρονται και επιπλέον οι μαλάκες πιστεύουν ότι είναι στον Παράδεισο. Σίγουρα αυτοί είναι Έλληνες!!!

● Αρχές του Ιανουαρίου ο Αη Βασίλης πετάει με αεροπλάνο πάνω από την Ευρώπη και μοιράζει παντού ... Λαμόγια για το 2013.

Περνάει πάνω από την Γερμανία... Πόσα ρίχνουμε εδώ; τον ρωτάει ο πιλότος;

- Ρίξε 500, του απαντάει ο Άγιος!

Περνάει πάνω από την Γαλλία... Πόσα ρίχνουμε εδώ;

- Ρίξε 1000, του λέει.

Περνάει πάνω από την Ιταλία... Πόσα ρίχνουμε εδώ;

- Ρίξε 2000.

Περνάει πάνω από την Ελλάδα... Πόσα ρίχνουμε εδώ;

- Πλάκα μου κάνεις τέκνο μου; Απ' εδώ φορτώνουμε, το ξεχάσες;

ΕΠΙΚΑΙΡΗ ΣΑΤΙΡΑ

Τι έχεις Γιάννη; Τι είχα πάντα;

Εν τέλει το μπουμούνισε! ο Φώτης το αντίο... κι είχε δεν είχε τά καμε με μιας...τα τρία, δύο, τα κόμματα που σμίξανε την Χώρα για να σώσουν κι ό,τι μπορούσαν κάνανε για να το κατορθώσουν. Καθένας για τις πράξεις του έχει και την ευθύνη κι ιστορία κι ο Λαός τον Φώτη θα τον κρίνει άσχημα για τα πρόσφατα τα θλιβερά συμβάντα όπου στην κρίσιμη στιγμή, εκάθισε στη μπάντα κι άφησε τους υπότροπους να κάνουν τα κουμάντα και να μας κυβερνούν στραβά ως κυβερνούσαν πάντα.

(Π. Πολυχρονάκης)



ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Από αβλεψία παραλείφθηκαν τα συλλυπητήρια προς τη σύζυγο του κοιμηθέντα Γιάννη Κουτρούμπα, Ιφιγένεια και την οικογένεια της στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας. Εκφράζουμε και πάλι τη συμπάθεια μας.

Το Δ. Σ.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

1. Αλεξίου (ΕΤΕ)	20 €	11. Τζόγια Φ.Σοφία	20
2. Δελλής Σωτ.	20 €	12. Ζαβός Παναγιώτης	20
3. Τσαμασιώτη Σοφία	20 €	13. Τάτσης Ανδρέας	10
4. Τσεκούρας Αθ. Κων/νος	20 €	14. Καραϊσκος Απ.Δημήτριος	15
5. Πατρίδας Αθ. Γεώργιος	30 €	15. Γραμματικοπούλης Ιωάννης 200 \$ ΗΠΑ	
6. Πατρίδα-Ρίζου Παρασκ.	20	16. Νταουλή Άντα	50 €
7. Σπουρνιάς Κ.Δημ.	10	στη μνήμη της μητέρας της Κων/ντίας Κοφαλιά-Νταουλή	
8. Κουτρούμπας Γ. Δημ.	100	17. Αναστασίου Άννα	20 €
στη μνήμη του αδελφού του Γιάννη		στη μνήμη της μητέρας της Παναγιώτας	
9. Καναπίτσας Κων/νος	5	18. Δραγούνης Κων/νος (ΕΤΕ)	50 €
10. Δανέλλης Κων/νος	20		

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΦΕΙΟ

ΙΩΑΝΝΗΣ Κ.ΤΣΙΑΓΚΑΣ
Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.

- ◆ Μελέτη
- ◆ Κατασκευή
- ◆ Τοπογραφικά
- ◆ Επίβλεψη
- ◆ Άδειες Οικοδομών

Λαθείας 8 - Αχαρναί - Τηλ.10 24 48 132, Κιν. 6946 95 85 13
e-mail : gtsiagKas@teemail.gr

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΚΟΤΣΩΛΗΣ
ΓΕΩΛΟΓΟΣ

Γεωφυσικές έρευνες υπεδάφους, ψηφιακές χαρτογραφίες, γεωτεχνικές υδρολογικές μελέτες, έρευνες νερού
Τηλ. 6945644456- 2105815201
Fax 2105819919 e-mail papadocotsolis@gmail.com

«ΚΑΪΤΣΑ»
Εφημερίδα του Συλλόγου των Απανταχού Καϊτσιοτών
Μακρουράχης Φθιώτιδας

Εκδίδεται ανά τρίμηνο

- **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
- **ΕΚΔΟΤΗΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΪΤΣΙΩΤΩΝ
- **Συντακτική Επιτροπή:** Σ. Σπουρνιάς, Δημ. Κουτρούμπας, Απ. Λιανοπίτης, Αικ. Χαλαλάμπου, Κων. Κολοβού, Βασ. Δράμαλης, Κων. Καναπίτσας
- Έδρα: Πατησίων 4, Αθήνα 10677, Τηλ./Fax 210-3819693, 6977202856
e-mail: sylogos.kaitsa@gmail.com
ws: sylogoskaitsioton.blogspot.com

Τυπογραφείο «ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ», Δημ. Ανδρικού, Ρήγα Παλαιμήδη 5, Αθήνα,
Τηλ./Fax 210-3243158, e-mail: andrikou2004@yahoo.gr

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα άρθρα της εφημερίδας απηχούν τις προσωπικές απόψεις των συγγραφέων και όχι κατ' ανάγκη το Δ.Σ. του Συλλόγου. Επιστολές και άρθρα με υβριστικό περιεχόμενο ή ανυπόγραφα δεν θα δημοσιεύονται.

ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

- Τέλη Ιουνίου, αρχές Ιουλίου σύμφωνα με τον προγραμματισμό του ΥπΑΑΤ η πληρωμή της **εξισωτικής αποζημίωσης**
- Τέλος ο ν. Σκανδαλίδη για τους **συνεταιρισμούς**, έρχεται νέος νόμος που θα σπριζέται στον 2810 του 2000.
- Με καθυστερήσεις και σημαντικές μειώσεις η επιστροφή ΦΠΑ στους αγρότες θα ολοκληρωθεί το Σεπτέμβριο.
- Ο αγροτουρισμός στην Ελλάδα βαδίζει ακόμα στα τυφλά, χωρίς υποστήριξη και το απαραίτητο θεσμικό πλαίσιο.
- Η πρόταση της Ομάδας Εργασίας για το νέο Οργανόγραμμα του ΥπΑΑΤ.
- Επιτεύχθηκε συμφωνία για τον προϋπολογισμό της ΕΕ περιόδου 2014-2020.
- Τέλος Ιουνίου Εξισωτική, υπόλοιπα Ενιαίας Ενίσχυσης και πληρωμές για αγροπεριβαλλοντικά.
- Επανερχεται θέμα επέκτασης του χρόνου ζωής για το φρέσκο γάλα.

300.000 διαδηλωτές από 58 χώρες διαδηλώνουν κατά της Monsanto

Ακτιβιστές από όλο τον κόσμο πραγματοποίησαν τη μαζικότερη εκστρατεία που έχει γίνει μέχρι σήμερα, κατά της πολυεθνικής εταιρίας βιοτεχνολογίας Monsanto με τη μορφή συλλαλητηρίων σε 58 χώρες, 428 πόλεις και τουλάχιστον 48 πολιτείες των ΗΠΑ.

Στην Αθήνα, πραγματοποιήθηκε συγκέντρωση στο Σύνταγμα.

Οι συντονισμένες διαμαρτυρίες κατά της Monsanto, έχουν ως κύριο αίτημα τους την απαγόρευση των γενετικά τροποποιημένων τροφίμων.

5 καλλιέργειες υπόσχονται υψηλό εισόδημα στους αγρότες

Ευκαιρία για ικανοποιητικό εισόδημα προσφέρουν πέντε προσοδοφόρες καλλιέργειες, οι αποδόσεις των οποίων έχουν ένα κοινό που τις καθιστά αρκούτως ελκυστικές, ξεπερνούν τα 1.000 ευρώ σε έσοδα ανά στρέμμα. Ο λόγος για τις εναλλακτικές καλλιέργειες των γνωστών φυτών ιπποφαές, μύρτιλλο, πιπεριά, φραγκόσυκο και λεβάντα. Πρόκειται για καλλιέργειες που δεν έχουν ιδιαίτερες απαιτήσεις, προσαρμόζονται πολύ καλά στο μεσογειακό κλίμα και μπορούν να αξιοποιηθούν ακόμη και φτωχά και υποβαθμισμένα εδάφη. Θα πρέπει εξάλλου να σημειωθεί ότι οι εδαφολογικές και κλιματικές συνθήκες της χώρας μας ευνοούν ιδιαίτερα την ανάπτυξη των καλλιεργειών αυτών, που δίνουν προϊόντα εξαιρετικής ποιότητας.

Ασιδά για τους θησαυρούς της ελληνικής γης

Σιτάρι μαυραγάνι, αιγίλοπας και... καμπλουτζάς, αμπέλι ασπρούδα, γκοσμάρι και... γαϊδουριά, ελιά φαυλία και... κορομηλολιά...

Στα σκληρά πεδία της διεθνούς αγοράς, οι ελληνικές, παραδοσιακές ποικιλίες -τις οποίες λίγοι από εμάς γνωρίζουν- θα μπορούσαν να συνεισφέρουν σημαντικούς πόρους στη δοκιμαζόμενη εθνική οικονομία, ως εξαγωγίμα προϊόντα με πλεονέκτημα.

Με την κατάλληλη ενημέρωση, έχουν τη δύναμη να ωθήσουν ανοδικά και οικολογικά την ελληνική γεωργία,



Ξαναδίνοντάς μας αρώματα και γεύσεις που χάσαμε στην πορεία των βιομηχανικών ετών.

Χιλιάδες κωδικοί ειδών αυτού του φυτικού πλούτου του τόπου μας, συντηρούνται σήμερα -υπό μορφή σπόρων- σε εξειδικευμένες όσο και απαξιωμένες κρατικές θυρίδες.

Το παρήγορο είναι ότι πάνω στο ίδιο αντικείμενο αναπτύχθηκαν και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από ευαισθητοποιημένους πολίτες, οι οποίοι στις μέρες μας καλούνται να ανταποκριθούν αποστέλλοντας σπόρους σε διαρκώς αυξανόμενο αριθμό καλλιεργητών.

Σ Ο Γ Ι Α : Το επασφράγιστο μυστικό

(απόσπασμα άρθρου από το www.Olympia.gr)

Θα αναφερθούμε σε κάτι και θα το αφιερώσουμε σε πολλά υπουργεία και ιστάμενους. Θα μιλήσουμε για πετρέλαιο. Όχι μαύρο που υπάρχει στα βάθη (και το οποίο προϋπάρχει, έτσι για να είμαστε ok με όλους). Θα μιλήσουμε για την Ελληνική γη και για μία μόνο παράμετρο. Θα μιλήσουμε για την Σόγια, Κύριοι πολιτευτάδες μας. Μάλιστα Κύριοι, για την Σόγια. Η σόγια μπορεί να μας δώσει παπούτσια, ρούχα, επίπλα, σεντόνια, κουβέρτες, μογιές, πατώματα, πλακάκια, φάρμακα, βερνίκια, λιπάσματα, προκατασκευασμένα σπρίτσια, αεροσκάφη, καρότσες αυτοκινήτων, ζωοτροφές, κρέας, σφάλτο, ρητίνες, καουτσούκ, γλυκερίνη, τυρί, νήματα, σοκολάτες, δέρματα, άλευρα, λίπη. Η NASA χρησιμοποιεί σόγια με πρόσμιξη χημικών συνθέσεων για να κατασκευάσουν τοιχώματα διαστημοπλοίων (αυτοχή άνω των 3.000 βαθμών κελσίου - μήπως μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε αυτό σε στρατιωτικές εφαρμογές? μήπως λέω) καθώς κατασκευάζουν και πλαστική ύλη σκληρότερη από το ασάλι και το διαμάντι. Μέχρι εδώ το κείμενο φαντάζει ασταίο και όμορφο. Ας συνεχίσουμε όμως. Ο φόρντ είχε πει επί λέξη: "διερωτώμαι τι είναι εκείνο που δεν μπορεί να δώσει στον άνθρωπο η Σόγια, διερωτώμαι τι είναι εκείνο που δεν μπορεί να φτιάξει ο άνθρωπος με την σόγια". Οι συνθήκες καλλιέργειας της σόγιας είναι εφάμιλλες με εκείνες του βαμβάκιου και η Ελλάδα έχει τις ιδανικότερες συνθήκες. Δηλαδή τα υποπροϊόντα της σόγιας, φτάνουν να καλύψουν πάμφθυνα την εγχώρια αγορά αλλά και να εκτινάξουν τα ισοζύγια εξαγωγών στο διάστημα. Μιλάμε για πολύ χρήμα που μπορεί να μπει στην Πατρίδα μας και προς όφελος του έθνους. Ξαν του ΔΝΤ. Αλήθεια κύριοι, εσείς που γυρνάτε από κανάλι σε κανάλι και από κομματική συγκέντρωση σε κομματικό τραπέζι. Η χώρα μου υπέγραψε (ή μάλλον υπογράψατε) κατάπυστερες συνθήκες και απομυζείτε τον λαό. Σόγια γιατί δεν καλλιεργούμε? Εάν αυτά είναι ψέματα διαψεύστε τα. Ερώτησης δεύτερη. Αληθεύει κύριοι αρμόδιοι, ότι η Αμερικανική κυβέρνηση σιωπηρά απαγορεύει την καλλιέργεια σόγιας σε πολλές περιοχές, μεταξύ των οποίων και η χώρα μας? Αληθεύει κύριοι ότι το 1975 και εν μέσω κρίσης στις σχέσεις μας με τους Αμερικανούς, είχε δοθεί εντολή στις διευθύνσεις γεωργίας να δοκιμαστούν 5 ποικιλίες σόγιας (από τις 2.005!!!!) και ενώ τα αποτελέσματα ήταν θεαμακτικότερα (απόδοση 800 κιλά ξηρού

καρπού ανά στρέμμα, δηλαδή 3 φορές πάνω από το βαμβάκι το οποίο βαμβάκι αποδίδει 900!!!!. Φορές λιγότερα υποπροϊόντα οικονομικώς αποδοτικά) το Υπουργείο τα έκρινε μη ικανοποιητικά? Είναι αλήθεια κύριοι ότι την εποχή εκείνη κόψατε κονδύλι 500.000 δρχών για τις παραπάνω έρευνες, ενώ η Γαλλία έδωσε 25 και η Γερμανία 30.000.000 με μηδενικά ουσιαστικά αποτελέσματα στα εδάφη τους? Είναι αλήθεια κύριοι? Ότι το προϊόν αυτό και μόνο του, θα εκτινάξει στα ύψη την Ελληνική παραγωγή προϊόντων καθώς και τα έσοδα από εξαγωγές?, είναι αλήθεια κύριοι?

Νέα ΚΑΠ: Τα κριτήρια για την ενίσχυση στους Έλληνες Αγρότες από το 2015 έως το 2020

Ο Ευρωβουλευτής και μέλος της επιτροπής γεωργίας της Ε.Ε Σπύρος Δάνελης μιλώντας στο Αχελώος tv αναφέρει τα βασικά σημεία της νέας αγροτικής πολιτικής σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα και δίνει το στίγμα για το πώς θα αλλάξει το τοπίο της ελληνικής γεωργίας. Το «πρασίνισμα» των καλλιεργειών, με αγρανάπαυση και αμειψισπορά ως προϋπόθεση για την είσπραξη του συνόλου της άμεσης ενίσχυσης, η στήριξη νέων αγροτών για επιστροφή στα χωράφια, η ανακατανομή των άμεσων ενισχύσεων μεταξύ των κρατών-μελών, αλλά και η επιβολή ανώτατου στρεμματικού ορίου για τις επιδοτήσεις αποτελούν σύμφωνα με τον κ. Δανέλη τις βασικές αρχές της νέας ΚΑΠ (Κοινή Αγροτική Πολιτική) όπως προκύπτει από τις έως σήμερα διαπραγματεύσεις. Ειδικότερα, όπως εξήγησε στην συνέντευξη του στόχος είναι, η εξασφάλιση του συνολικού πληθυσμού με ποιοτικά τρόφιμα φυτικής και ζωικής προέλευσης σε λογικές τιμές για την μεγαλύτερη διατροφική ανεξαρτησία της χώρας καθώς και η ενίσχυση με ανταγωνιστικές αγροτικές εκροές, της εξαγωγικής προσπάθειας της χώρας.

Η νέα Κ.Α.Π. φέρνει "κούρεμα" στις επιδοτήσεις και επιστροφή στις στρεμματικές ενισχύσεις

Με σημαντικό "κούρεμα" της ενιαίας ενίσχυσης απειλούνται οι καλλιεργητές με την περιφερειοποίηση της νέας Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς από το 2015 οι άμεσες ενισχύσεις θα δίδονται στους δικαιούχους ανά στρέμμα καλλιεργήσιμης γης ανεξαρτήτως καλλιέργειας. Τα παραπάνω συμπεράσματα αναδείχθηκαν σε ημερίδα-τηλεοπτική εκπομπή με θέμα: "Αγροτικές και Περιφερειακές Πολιτικές της Ευρωπαϊκής Ένωσης" στα Χανιά/Κρήτη, την 1 Ιουνίου 2013.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Επίσκεψη

Ντάνιελ Μπένετ Σμιθ στη Λαμία

Στην Φθιτική πρωτεύουσα βρέθηκε στις 27.6.2013, ο Πρεσβευτής των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής κ. **Daniel Bennett Smith**, ο οποίος είχε προγραμματίσει δύο διαδοχικά ραντεβού.

Το πρώτο με τον Περιφερειάρχη **Κλέαρχο Περγαντά**, στα γραφεία της Περιφέρειας, ενώ το δεύτερο με τον Δήμαρχο **Γιώργο Κοτρωνιά**, στο Δημαρχείο της πόλης.

Αν και οι ανακοινώσεις από Περιφέρεια και Δήμο ήταν λακωνικές και χαρακτήριζαν την επίσκεψη του Αμερικανού Πρέσβη εθιμοτυπική, οι πληροφορίες λένε ότι υπήρχε αντικείμενο στην ατζέντα και ότι αυτό έχει να κάνει με τις ιαματικές πηγές της περιοχής μας και άλλες επενδύσεις γύρω από τον τουρισμό.



ΠΑΙΔΕΙΑ

Τα κορυφαία σχολικά διαμάντια...



- Η επετηρίδα είναι αυτό που βγάζουμε στα μαλλιά μας άμα δεν λουζόμαστε συχνά. *(Γυμνάσιο Πάτρας)*
- Ο μισογύνης είναι τέρμας μυθολογικό, μισός γυναίκα και μισός άλλο πράμα, απεριγράπτης ασήμιας και τελείως εξαγριωμένος με την κατάστασή [more] του. *(Γυμνάσιο Θεσπρωτίας)*
- Ο Κωνσταντίνος Καντάφης ήταν Έλληνας ποιητής που γεννήθηκε στη Λιβύη της Αλεξάνδρειας. *(Γυμνάσιο Αθήνας)*
- Στην αρχαία εποχή δεν υπήρχαν ξένες χώρες, γι' αυτό δεν έχουν βρει οι αρχαιολόγοι αρχαία διαβατήρια. *(Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης)*
- Ο Λεωνίδας και οι Τριακόσιοι του ηττήθηκαν, γιατί οι Θερμοπύλες ήταν πολυπληθέστεροι σε αριθμό. *(Γυμνάσιο Αθήνας)*
- Την Οδύσσεια την έγραψε ο Οδυσσεύς. Την Ιλιάδα ο Ηλιάδης. *(Γυμνάσιο Λαμίας)*
- Τα Χερουβίμ και τα Σεραβίμ ήταν μικρά αγγελάκια που πετούσαν δεξιά-αριστερά στο πλάι των μεγάλων αγγέλων. Τα Χερουβίμ χερουβίζαν (δεξιά πέταγμα) και τα Σεραβίμ σερουβίζαν (αριστερό πέταγμα). Στην ανάγκη υπήρχαν και τα Πτερουβίμ για πέταγμα κατευθείαν στη μέση. *(Γυμνάσιο Κορίνθου)*
- Πρωτεύουσα της Κεϋλάνης είναι η Λιπτον Τι. *(Γυμνάσιο Αθήνας)*
- Το τετράγωνο της υποτείνουσας ισούται, αλλά όχι πάντοτε. *(Γυμνάσιο Καλαμάτας)*
- Η κυριότερη αιτία της εξάτμισης είναι η φωτιά κάτω από το κατσαρολάκι. *(Γυμνάσιο Κορίνθου)*
- Ο πρατήρας είναι λέξη δυσανόητη, δηλ. με δυο έννοιες. Μια όταν είναι σε ηφαίστειο και μια όταν δουλεύει σε πρατήριο. *(Γυμνάσιο Αθήνας)*
- Ενεργητική φωνή: Κυνηγώ τον λαγό. Παθητική φωνή: Ο λαγός με κυνηγεί. *(Γυμνάσιο Κορίνθου)*
- Οι βιταμίνες βρίσκονται ακριβώς ανάμεσα από τις αλφαμίνες και τις γαμαμίνες. *(Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης)*
- Το ακριβώς αντίθετο της Αγίας Τριάδας είναι η Διαβολική Τριάδα, πυρ, συν γυναίξ και θάλασσα. Πράγματα του Σατανά. *(Λύκειο Ξάνθης)*
- Η μπανάνα στα ελληνικά γράφεται όπως και στα αγγλικά, δηλαδή με ένα μπα και δύο να. *(Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης)*
- Τα 6 χαρακτηριστικότερα ζώα του Βόρειου Πόλου είναι 3 αρκούδες και 3 φώκιες. *(Γυμνάσιο Αθήνας)*
- Ερώτηση: «Τι γνωρίζετε για τις εικονομαχίες;»
Απάντηση: «Εικονομαχίες ήταν οι μάχες που έκαναν οι λαοί για τις εικόνες. Όποιος κέρδιζε τη μάχη κέρδιζε και τις εικόνες». *(Γυμνάσιο Αθήνας)*
- Ο Ε. Λύτης και ο Σ. Εφέρης είναι και οι δύο Έλληνες ποιητές κατηγορίας νόμπελ». *(Γυμνάσιο Αργοστολίου)*
- Οι Δέκα Εντολές γράφτηκαν από τον Σινά και παραδόθηκαν στον Μωυσή στην Πλάκα. Ήταν όλες πέτρινες, αλλά σαφέστατες. *(Γραπτό υποψηφίου για τη Σχολή Αστυνομίας)*
- Ο Κουστώ είναι ένας σύγχρονος Οδυσσεύς, αλλά που δεν κατοικούσε στην Ιθάκη, και για το λόγο αυτό οι περιπέτειές του δεν λέγονται Οδύσσειες, αλλά Κουστωδίες. *(Γραπτό υποψηφίου για τη Σχολή Αστυνομίας)*
- Η μάνα του Ρασπούτιν ήταν η ρασπούτανα, τεραστίων διαστάσεων Ρωσίδα της Σιβηρίας. *(Γυμνάσιο Καρδίτσας)*
- Ο Κορινθιακός Κόλπος ευρίσκεται τελείως κατά μήκος. *(Γυμνάσιο Πάτρας)*
- Το φοβερότερο όπλο των αρχαίων Αράβων ήταν ο Ευνούχος.
- Οι Έλληνες εφεύρεσαν τη γεωμετρία για να αποφύγουν την άλγεβρα που ήταν αράπικη.
- Η βαρύτητα είναι πιο δυνατή το Φθινόπωρο. Τότε βλέπουμε τα μήλα να πέφτουν ομαδικά.

Πολιτιστικά

Μουσική εκδήλωση με τα Κρυστάλλινα Ρόδα στη Μακρυνράχη

Διοργανωτής: Αθλητικός & Πολιτιστικός Οργανισμός Δήμου Δομοκού. Το Σάββατο, 22 Ιουνίου 2013, στη Μακρυνράχη θα πραγματοποιηθεί μουσική εκδήλωση με το συγκρότημα «Κρυστάλλινα Ρόδα».

Έλληνες οι δυο καλύτεροι πιλότοι του ΝΑΤΟ

Εξαιρετικά τιμητικές διακρίσεις απέσπασαν στελέχη της Πολεμικής Αεροπορίας σε ψηφοφορία που πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια του Τακτικού Προγράμματος Ηγεσίας (Tactical Leadership Programme).

Ο Σμηναγός **Θεοχάρης Κατσαρός** και ο Υποσμηναγός **Ιωάννης Σιάνος** της Πολεμικής Αεροπορίας αναδείχθηκαν **οι καλύτεροι πιλότοι στο ΝΑΤΟ**.

Ο Επισμηναγός Μαρίνος Μπογατίνης που είναι εκπαιδευτής... στο πρόγραμμα ψηφίστηκε **για 3η φορά ως ο καλύτερος εκπαιδευτής**.

Μια 17χρονη Ελληνίδα νικήτρια διαγωνισμού κόμικς της NASA

Σπουδαία διάκριση αποκόμισε μια νεαρή Ελληνίδα η οποία έλαβε μέρος σε διεθνή διαγωνισμό κόμικς που διοργάνωσε η NASA και θρέθηκε ανάμεσα στους τελικούς νικητές.

Η 17χρονη Αντζέλικα – Μαρία Μέρου από το Αργος δημιούργησε μια ιστορία για έναν άνθρωπο – ρομπότ ο οποίος πρόκειται να εξερευνησει διάφορους «φιλικούς» πλανήτες για να φθάσει τελικά στον Αρη και συγκαταλέγεται ανάμεσα στους νικητές του διαγωνισμού της NASA «Humans in Space – Youth Art Competition». Όπως αναφέρει η ιστοσελίδα ellines η Αντζέλικα είχε δείξει το ταλέντο στο σχέδιο από πολύ μικρή ενώ είναι η μοναδική Ελληνίδα που συμμετείχε στο διαγωνισμό και διακρίθηκε ανάμεσα σε 2.076 παιδιά από 52 χώρες.

ΝΕΟ ΒΙΒΑΙΟ: Του Δημήτρη Καράλη

«*Η γη που γεννήθηκε ο Έλληνας:*

Η ιστορία της Βόρειας Φθιώτιδας και του Δομοκού»

Ο Δημήτρης Καρέλης στις 12/5/2013 παρουσίασε στο Δημοτικό Θέατρο Δομοκού, το βιβλίο του «*Η γη που γεννήθηκε ο Έλληνας: Η ιστορία της Βόρειας Φθιώτιδας και του Δομοκού*».

Σοφά λόγια – Παροιμιώδεις φράσεις

Παλλαδάς ο Αλεξανδρεύς (4ος αιών. μ.Χ.)

Γεννήθηκε στην Χαλκίδα και έζησε στην Αλεξάνδρεια, σαν φτωχός δάσκαλος, στις αρχές του 4ου μ.Χ. αιώνα. Ήταν ο επιγραμματικότερος των επιγραμματοποιών. Πικρός ποιητής και φοβερός σαρκαστής, έβαλε κατά της υποκρισίας, της ανοησίας και της αμάθειας της εποχής του.

Ήταν μια παράξενη μορφή αυτής της μεταβατικής περιόδου, του λυκόφωτος ανάμεσα στον θάνατο του αρχαίου κόσμου και τον θρίαμβο του επίσημου Χριστιανισμού.

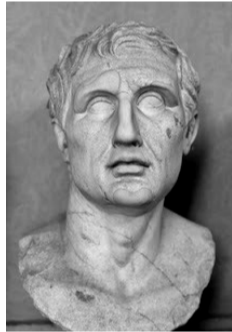
Άρα μη θανόντες τώ δοκείν ζώμεν μόνον, Έλληνες άνδρες, συμφορά πεπωκότες όνειρον εικάζοντες είναι τόν θιον; ή ζώμεν ημείς, τού θίου τεθηκότος;

(Μήπως ενώ έχουμε πεθάνει ζούμε μόνο κατά φαντασίαν, εμείς οι Έλληνες, που έχουμε περιπέσει σε συμφορά νομίζοντας ότι η ζωή είναι όνειρο; ή ζούμε εμείς, και έχει αποθάνει η ζωή;

(Θρηνεί για την εξαφάνιση του Ελληνισμού)

Ω, γόνος ανθρώπων ανεμώλιον, αυτοχόλων, μέχρι τέλους θιότου μηδέν επιστάμενον.

(Ω άστατο ανθρώπινο γένος, που πολεμάς τον εαυτό σου, ως το τέλος της ζωής δε βάζεις μυαλό).



ΥΓΕΙΑ

Τί δεν έτρωγαν (και τί έτρωγαν) οι αρχαίοι πρόγονοί μας και ήταν τόσο υγιείς και έξυπνοι!

Πολλές φορές η σύγχρονη επιστήμη έχει σκύψει στον τρόπο διατροφής και ζωής των αρχαίων και έχει μελετήσει αρχαία συγγράμματα σε μια προσπάθεια να απαντήσει και σε ένα απλό ερώτημα πέρα από τα πολυσύνθετα. Γιατί οι αρχαίοι ημών πρόγονοι ήταν τόσο έξυπνοι;

Η απάντηση για πολλούς είναι μια και στηρίζεται στις αρχές που έθεσε ο πατέρας της Ιατρικής ο Ιπποκράτης, που έλεγε «νους υγιής εν σώματι υγιεί» και «φάρμακο σου είναι η τροφή σου».

Στηριζόμενη σε αυτές τις ρήσεις, η κ. Δήμητρα Τυλλιανάκη, χειρουργός - οδοντίατρος, αν και ξεκίνησε από την κλασική ιατρική, στην πορεία ασχολήθηκε και με την ομοιοπαθητική αλλά και τη διεξοδική μελέτη των διατροφικών συνθηκών στις εποχές του Ιπποκράτη και του Πυθαγόρα.

Ο λόγος που το έκανε ήταν για να απαντήσει σε ένα ερώτημα που τη βασάνιζε έντονα. «Γιατί παρά την εξέλιξη της επιστήμης θερίζουν οι ασθένειες; Ο καρκίνος, τα καρδιοεγκεφαλικά και τα αυτοάνοσα νοσήματα;» Ψάχνοντας τις απαντήσεις άρχισε να αμφισβητεί τη θεραπεία μόνο με φάρμακα και στάθηκε στην ολιστική αντιμετώπιση του ανθρώπου. Μάλιστα η ίδια αν και μαραθνοδρόμος, διαπίστωσε ότι παρά τον υγιεινό τρόπο ζωής της, έκανε και λάθη, που δε γνώριζε. Ένα από αυτά ... κατανάλωνε ψωμί και μακαρόνια, κατανάλωνε δηλαδή σιτάρι. Και τί το «κακό» έχει το σιτάρι; Γλουτένη. Μια ουσία που βρίσκεται παντού στη σύγχρονη διατροφή και κρατάει σε «υπνηλία» τον εγκέφαλο. Οι αρχαίοι, σιτάρι δεν έβαζαν στο στόμα τους. Διότι δεν υπήρχε. **Καλλιεργούσαν το δημητριακό Ζέα, πλούσιο σε μαγνήσιο που θεωρείται η τροφή του εγκεφάλου.**

«Πριν ασχοληθώ με τη μελέτη της Ιπποκράτειας διατροφής, νόμιζα ότι έκανα καλή διατροφή, αλλά δεν έκανα. Κατανάλωνα ψωμί και μακαρόνια. Όπως διαπίστωσα στη συνέχεια, στην αρχαιότητα δεν έτρωγαν σιτάρι. Υπήρχε ένα δημητριακό το «Ζέα» το οποίο είναι πλούσιο σε μαγνήσιο, «τροφή» του εγκεφάλου. Για αυτό και οι πρόγονοί μας ήταν έξυπνοι. Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα αυτό να οφείλεται στο ότι δεν έτρωγαν σιτάρι που έχει γλουτένη, ουσία που συγκολλάει τις νευρικές απολήξεις και δεν αφήνει τον εγκέφαλο να σκεφτεί ελεύθερα και να δημιουργήσει.

Μια άλλη ουσία που έχει το συγκεκριμένο δημητριακό είναι το αμινοξύ Λυσίνη το οποίο ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και έχει ελάχιστη γλουτένη».

Η κ. Τυλλιανάκη ζυμώνει το ψωμί της με Ζέα και φτιάχνει και τα μακαρόνια της από το ίδιο δημητριακό. Είναι σούπερ τροφή και δεν χρειάζεται μεγάλη ποσότητα για να χορτάσει ο οργανισμός. Η καλλιέργεια του απαγορεύτηκε στις αρχές του 20ου αιώνα. «Καλλιεργούνταν στην Ελλάδα και απαγορεύτηκε αιφνιδιαστικά - άγνωστο γιατί. Το έχουν οι Γερμανοί και το εξάγουν. Είναι πανάκριβο κοστίζει 6,5 ευρώ το κιλό!» Η ίδια συνιστά στους καταναλωτές να καταναλώνουν τροφές που δεν έχουν υποστεί επεξεργασία, διότι όλες οι βιταμίνες βρίσκονται στον φλοιό.

«Βγάζουν το φλοιό των τροφίμων και στη συνέχεια οι βιταμίνες γίνονται συμπληρώματα διατροφής».

Όσον αφορά στην κατανάλωση κρέατος αυτή ήταν ελάχιστη και μόνο όταν το άτομο ήταν υγιές. Όταν υπήρχε κάποια ασθένεια δεν καταναλώνονταν κρέας.

Και η Πυθαγόρεια διατροφή στηρίζεται στην Ιπποκράτεια, με εξαίρεση στην κατανάλωση κρέατος, που για τον Πυθαγόρα, απαγορευόταν δια ροπάλου.

Ιπποφαές

Στην αρχαιότητα μεγάλη κατανάλωση είχε και ένας πορτοκαλί καρπός, το Ιπποφαές.

Περιέχει 192 βιταμίνες και είναι όλες απορροφήσιμες από τον οργανισμό. Στις εκστρατείες του, ο Μέγας Αλέξανδρος παρατήρησε, ότι τα άρρωστα και τραυματισμένα άλογα θεραπεύονταν τρώγοντας τα φύλλα και τους καρπούς του φυτού και άρχισε να γυαλίζει το τρίχωμά τους. Από την παρατήρηση αυτή δόθηκε και η ονομασία του (Ίππο - φάος = άλογο που γυαλίζει).

Έτσι άρχισαν να το χρησιμοποιούν και οι στρατιώτες του, μαζί με τον ίδιο για να είναι πιο ισχυροί στις εκστρατείες. Υπάρχουν επίσης αναφορές ότι το χρησιμοποιούσε στις εκστρατείες του και ο Τζέγκις Χαν.

Το ιπποφαές μνημονεύεται από το Θεόφραστο, μαθητή του Αριστοτέλη, αλλά κυρίως από το Διοσκορίδη τον Αναζαρβέα, πατέρα της φαρμακολογίας.

Αναφορές στο Ιπποφαές υπάρχουν στην Οιβητιανή και κινέζικη ιατρική. Από το 1929, όταν για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε βιοχημική ανάλυση των καρπών του φυτού, οι γνώσεις για τις φαρμακευτικές ιδιότητες του φυτού συνεχώς αυξάνονται. Πλέον υπάρχουν τεκμηριωμένη γνώση (Γερμανία, Ρωσία, Καναδάς, Κίνα, Φιλανδία, Αγγλία, Σουηδία κ.α.) για το ιπποφαές και έχουν αφιερωθεί γι' αυτό 5 επιστημονικά συνέδρια. Το έλαιο του φυτού παράγεται από τους καρπούς με τη μέθοδο της εκθλίψεως, χωρίς χημικά ή άλλα πρόσθετα.

— ΙΣΤΟΡΙΚΑ —

Η ΑΛΩΣΙΣ

Το νόημα της Άλωσης της Πόλης σε 6 προτάσεις από τον μεγάλο Ράνσιμαν... Η τραγωδία ήταν τελική.

Στις 29 Μαΐου ένας πολιτισμός σαρώθηκε αμετάκλητα. Άφησε μια ένδοξη κληρονομιά στα γράμματα και στις τέχνες. Ο πολιτισμός αυτός έβγαλε χώρες ολόκληρες από την βαρβαρότητα και προσέφερε σε άλλες την εκλείπτουση των ηθών.

Επί 11 αιώνες η Κωνσταντινούπολη ήταν το κέντρο ενός κόσμου φωτός. Τώρα έγινε η έδρα της θηριωδίας, της αμάθειας, της μεγαλόπρεπης ακαλαισθησίας!

ΠΩΣ Ο ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΤΟΥ;

Ένα από τα πρώτα μέτρα που έλαβε ο Λυκούργος ήταν η κατάργηση του νομίσματος και η αντικατάστασή του με δύσκολα ογκώδη σιδερένια νομίσματα...

Χιλιάδες χρόνια αργότερα, ένας μεγάλος του πνεύματος και της τέχνης, ο Ριχάρδος Βάγκνερ, τοποθετούσε στο χρυσό του Ρήνου όλα τα κακά του κόσμου. Το χρήμα ήταν το..... κακό και αυτό ο Λυκούργος το είχε διαπιστώσει πριν από 28 ολόκληρους αιώνες.

«Δεύτερο έργο του Λυκούργου, και το πιο τολμηρό απ' όλα, είναι... ο αναδασμός της γης. Υπήρχε τότε φοβερή ανισότητα και έρχονταν στην πόλη πολλοί ακτήμονες και άποροι επειδή τα πλούτη είχαν συσσωρευτεί σε ελάχιστους.

Γι' αυτό, πολεμώντας την αναισχυντία και το φθόνο και το έγκλημα και την τρωφιλότητα και τα δύο άλλα νοσήματα της πολιτείας, που είναι παλαιότερα και σοβαρότερα, τον πλούτο και τη φτώχεια, έπεισε όλους ανεξαιρέτως τους πολίτες να τα βάλουν όλα στη μέση για να γίνη αναδασμός

και να ζουν μεταξύ τους όλοι ίσοι και με ίση περιουσία, επιδιώκοντας να πρωτεύουν στην αρετή, σαν να μην υπήρχε καμιά άλλη ανάμεσά τους διαφορά και ανισότητα παρά αυτή που την ορίζει η καταδίκη του κακού και ο έπαινος του καλού πολίτη.

Και κάνοντας πράξη το έργο του μοίρασε την άλλη λακωνική γη σε τριάντα χιλιάδες κλήρους για τους περιόικους κι αυτήν που αποτελούσε την Σπάρτη σε εννιά χιλιάδες (γιατί τόσοί έγιναν οι κλήροι των Σπαρτιατών). ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ - ΒΙΟΣ ΛΥΚΟΥΡΓΟΥ

«*Λένε πως όταν κάποτε ο Λυκούργος, χρόνια πολλά μετά τον αναδασμό της γης, γύριζε από ένα ταξίδι και είδε να έχουν πριν λίγο θερίσει στους αγρούς, καμαρώνοντας τους σωρούς, ίσους τον ένα δίπλα στον άλλο, χαμογέλασε και είπε σ' αυτούς που ήταν μαζί του, πως η Λακωνική ολόκληρη μοιάζει με χώρα που ανήκει σε αδέρφια, που μόλις έκαναν τη μοιρασιά».*

Πρώτος ο Λυκούργος, πρώτη η Αρχαία Σπάρτη αντιμετώπιζε αυτό που αργότερα έγινε η μάστιγα της ανθρωπότητας, την δουλεία του χρήματος! Κάποτε οι ισχυροί είχαν τον έλεγχο των υλικών αγαθών, σήμερα τα πράγματα έχουν αντιστραφεί, αυτοί που έχουν τον έλεγχο των υλικών αγαθών είναι και οι ισχυροί.

Αυτήν την αντιστροφή των πραγμάτων, αυτόν τον βιασμό της φύσης που επέρχετο προσπάθησε να προλάβει ο Λυκούργος στο ελάχιστο την κοινωνική αδικία, εγκαθιστώντας μια κατάσταση οικονομικής ισότητας μεταξύ των πολιτών και προχωρώντας σε ένα πρακτικό μέτρο για την επίτευξη αυτού του σκοπού.

Στην κατάργηση των χρυσών και αργυρών νομισμάτων και στην αντικατάστασή τους με δυσκίνητα σιδερένια νομίσματα ούτως ώστε όταν καθιερώθηκε αυτό το μέτρο, όπως αναφέρει ο Πλούταρχος, πολλών ειδών δικήματα εξηφανίσθηκαν από την Λακεδαίμονα. Πρώτος, δηλαδή ο

Λυκούργος, «πρώτη η Αρχαία Σπάρτη ήταν η Πολιτεία εκείνη που κατήργησε τον χρυσό από βάση της οικονομίας της.»

ΤΙ ΕΙΧΕ ΣΧΕΔΙΑΣΕΙ Ο ΚΙΣΙΝΓΚΕΡ ΑΠΟ ΤΟ 1983 ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΡΙΣΗ, ΤΑ ΚΟΙΤΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΚΕΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ

Απόρρητη έκθεση της Μοσαντ από ιδιωτική συνομιλία του Χένρυ Κίσιγκκερ σε εκπροσώπους της γερμανικών εβραϊκών συναγωγών, κατά την επίσημη επίσκεψη του στη Γερμανία (1983) μετάφραση από το αγγλικό κείμενο (το πρωτότυπο ακολουθεί)

«Στις αρχές του 21^{ου} αιώνα το Ισραήλ πρέπει να ελέγχει όλα τα ενεργειακά κοιτάσματα της Αν. Μεσογείου. Από τους συνδικαιούχους μόνο με την Τουρκία πρέπει να διαπραγματευτεί και στην ανάγκη να παραχωρήσει ένα μέρος. Οι Αραβικές χώρες της Μέσης Ανατολής θα είναι απασχολημένες σε εμφύλιες συρράξεις. Η Ελλάδα και η Κύπρος θα μαστίζονται από δρομολογημένη οικονομική κρίση. Η μόνη παρηγοριά για τους Έλληνες ίσως να είναι η δικαίωση τους για την αποπληρωμή των Γερμανικών αποζημιώσεων από το Β' παγκόσμιο πόλεμο. Σε αυτή τη δικαστική διεκδίκηση τους πρέπει να τους στηρίξουμε, για να τρωθεί η οικονομική επανάκαμψη και το γόητρο της, πάντοτε επικίνδυνης για μας, Γερμανίας»

Απόρρητη έκθεση της Μοσαντ από ιδιωτική συνομιλία του Χένρυ Κίσιγκκερ σε εκπροσώπους της γερμανικών εβραϊκών συναγωγών, κατά την επίσημη επίσκεψη του στη Γερμανία (1983)